

～介護が必要になって、家族旅行をあきらめていませんか～

介護サービス付宿泊施設 **リエイ山中湖INN 6月オープン!**

バリアフリールーム 専任ヘルパー常駐 天然温泉 季節の料理



お問合せは ▶ 株式会社リエイ (担当:塚越)

☎ 03-3240-8811



まめ知識

介護サービスの1割負担も医療費控除対象?!

通常「医療系サービス」の自己負担分は医療費控除の対象で、「居宅サービス」の自己負担分は対象外です。しかし、両サービスを併用した場合は、「居宅サービス」の自己負担分も医療費控除の対象になります。



医療系サービス + 居宅サービス
のみの自己負担1割分

併用すると

◎ 医療費控除の対象に!

※グループホームや有料老人ホームの自己負担は対象外です。

◎ 医療費控除の対象

× 医療費控除の対象外

居宅サービス

- ・訪問介護 ※生活援助中心型除く
- ・訪問入浴介護
- ・通所介護
- ・認知症対応型通所介護
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・短期入所生活介護

医療系サービス

- ・訪問看護
- ・短期入所療養介護
- ・居宅療養管理指導
- ・訪問リハビリテーション
- ・通所リハビリテーション

お手軽もう一品! 高齢者にやさしい
まんぞくレシピ



おろしたっぷりみぞれ汁

カロリー: 83Kcal 調理時間: 15分

【材料/2人分】

- 鶏もも肉 (皮なし)..... 60g
- 酒 (下処理用)..... 大さじ2杯
- しめじ..... 50g
- 大根 (おろして水気をきる) ... 25g
- 万能ネギ..... 40g

【調味料】

- ★ みりん..... 大さじ4杯
- ★ しょう油..... 大さじ2杯
- ★ ほんだし..... 小さじ3杯

- ① 鶏肉は一口サイズにカットし酒に漬け込む。
- ② 万能ネギは小口に切る。
- ③ 鍋に水・みりん・しょう油を入れ沸騰させたところに鶏肉を入れます。
- ④ アクを取り、しめじを入れ全ての具材に火が通ったら、水気を切っておいた大根おろしを加えひと煮たちさせて万能ネギを散らしたら完成です。

大根などの根菜は、体を中から温めてくれます。また、しめじは食物繊維が豊富で大腸ガンの予防、老化防止に効果があります!



こみゅねっと

この季節がやってきた!

全施設参加の作品コンテスト

39GP開催のお知らせ

毎回大好評いただいているサンキューグランプリ(39GP)。第7回は、「癒しのデイサービス稲毛」からすぐの所にある「ダイエー長沼店」で開催することになりました。今回もきっと素敵な作品に出会えるでしょう!是非お気軽にお立ち寄りください。



前回の会場風景(癒しのデイサービス尼崎にて)

開催日時 2012年3月9日(金)~11月(日)

会場 ダイエー長沼店 1階催事通路

作品テーマ 絆

協力 ダイエー長沼店
バルドラール浦安(千葉県浦安市のフットサルチーム)
カズサ愛彩ガーデンファーム(提携農園)

企画 投票・お楽しみ抽選会



ダイエー長沼店



昨年は、震災で本社や施設の一部が被災し、多くの方々からご協力やご支援をいただき、人と人との「絆」を改めて実感した1年でした。そんな記憶を形に残したいという想いから、今回は「絆」をテーマにしました。毎回驚きの力作が勢ぞろいです。是非お立ち寄りください!



第6回 準グランプリ作品



第5回 グランプリ作品



お元気! 100歳さん



コミュニケア 24 で元気にお過ごしいただいている 100 歳を過ぎた利用者様たち。
みなさんの「元気の秘訣」や「100 年間の思い出」を伺いました!



フジシロ カズオ
シニア町内会癒しのまはり館 **藤代 和夫様**

お元気の秘訣は?

昔から食欲旺盛で、身体は丈夫でした!
みかんが大好きで、冬にはまとめて購入します♪

100年間の思い出は?

昔は魚・味噌・醤油・氷などの商売をしていて、朝から晩まで働いていた事が思い出です。

スタッフから藤代さんへ

これからもしっかりと栄養を摂って、元気でもっともっと長生きしてくださいね!

ヤマノリ エイジ
癒しのデイサービス鎌ヶ谷 **山乗 盈耳様**

お元気の秘訣は?

くよくよしないこと!よく寝ること!
そして何より、海軍時代の仕事でしょうか。

100年間の思い出は?

100年間毎日が思い出です。

山乗さんからスタッフへ

若い人の中にいてパワーをもらってます。熱いサービスがうれしいです! ありがとう。



image

第7回

みんなの詩 MINNANOUTA

俳句の部

前髪に ふれては消ゆる ささめ雪

癒しのデイサービス川西 上田 満春様

霜焼けの 足を丸めて 母の夢

癒しのデイサービス大阪都島 柴田 治興

わがことと なりし八十路や 初鏡

シニア町内会癒しのまはり館 原 啓子様

くるまいす 友におかれて 初詣

癒しのデイサービスあいのかわ 長谷川 千代子様

川柳の部

手を引かれ 介護の杖も 年重ね

癒しのデイサービス草加 佐々木 笙子様

お迎えに 杖を持たずに ほうき持つ

癒しのデイサービス船橋東 春田 文江様

短歌の部

阿武山に 雨や小雪の 降る春が もうすぐ来ると 楽しみ思ふ

癒しの高槻館
西田 庸子様

春遠く 冷たき土の 片隅に ひそかに咲きし ハコベラの花

癒しのデイサービス油山
古賀 正子様

NEW
OPEN

3/1(木) リハビリデイサービス尼崎北OPEN



Q. リハビリデイサービスってなあに?

A. 1日約3時間でエクササイズ(リハビリ)ができるデイサービスです。午前の部か午後の部でお好きな方をお選びいただけるので、近所のスポーツジムに通うような感覚でお気軽にご利用いただけます。

午前の部/9:00~12:15
午後の部/13:15~16:30



Q. どんなエクササイズができるの?

A. 「ローイングマシン」「レッグプレス」「レッグエクステンション」などの筋力維持・アップに効果的なトレーニングマシンはもちろん、体幹強化への効果で海外でも注目されている「レッドコード」を取り入れました。また、楽しく体を動かしながら脳も鍛えられる「Wii」も人気のエクササイズです!



オオサフ
施設長の大作です!

1日3時間程度なので、無理なく集中して筋力アップや健康維持などのエクササイズに取り組んでいただけます。一緒に楽しく脳と体を鍛えましょう!是非一度見学にお越しください。

