こみゅねっとを持ってお店へ出かけよう。クーポン提示でお得に楽しく！

お得なクーポンも満載

西川口エリアのいいモノ紹介

千奈利菓子店

創業80年の老舗和菓子店 自慢のどらやき126円が人気!

桜餅などの生菓子・半生菓子・おせんべい・茶道でつかう和菓子等々、和菓子職人のこだわりの味をお届けします。人気のどらやきは粒餡がたっぷり・甘さ控え目なので食べ易いと評判です。

川口市並木 3-5-22
TEL.048-252-2349
営/10：00～20：00
定休日 / 木曜
※西川口駅から約７分

なみき薬局

親切・丁寧・まごころ込めて、調剤致します。

西川口の地域密着型薬局、なみき薬局です。地域の皆様の健康的な毎日をサポートします。
全国、どこの医療機関の処方せんもお受できます。どのような健康相談もお気軽にどうぞ。

川口市並木３−14 −22　カーサビアンカ１階
TEL.048-240-0118
営 /9：00～19：00　定休日 / 木曜・日曜・祝日

あどばんす整体院

地元川口で2周年! 様々なお身体の不調お任せください

当院は、患者様お一人、お一人の身体の状態に合わせた施術を行っていく「オーダーメイド整体」です。頭痛・肩こり・腰痛・坐骨神経痛など幅広くお身体の不調に対応致します。

川口市並木 3-14−23
ワコービル１F
TEL.048-254-8836
営 /１０：００～２１：００
定休日 / 木曜
http://e-seitai-advance.com/

整体 60分コース　5,000円 ▼ 3,500円
※こみゅねっとを見たとお伝えください
有効期限：H25.5月末 新

（株）クレオン東口店

地元密着の豊富な物件でお部屋探しのお手伝い。

川口エリアを中心とした地元密着の不動産として賃貸・売買物件を豊富に扱っております。
またご高齢の方のお部屋探しもお手伝いしております。お気軽にご相談ください。

川口市並木 3-2-17　第８金子ビル１階
TEL.048-240-6750
営 /9:00 ～ 19:00　定休日 / なし
http://www.cleon.co.jp/h

癒食同源（いしょくどうげん） 体験・内覧会開催

無料

今話題の「薬膳」を美味しく、楽しく体験しませんか？

- 薬膳料理研究家 TSUBAKI による薬膳セミナー開催！
- オリジナル薬膳茶作り
- 施設見学
- 薬膳御膳試食
- 介護相談

事前申込受付中! 先着15名

日程	2月10日(日)	日時	11:30～13:00
会場	さいたま浦和館　送迎あり		

ご予約・お問い合せ
TEL.048-813-7373（担当：加藤・鶴岡）
コミュニケア24 検索
http://www.c-24.jp/
［営業時間］月～金／ 9:00 ～ 17:30 土／ 9:00 ～ 15:00　日・祝／定休

スタッフ募集

◆勤務地◆ 癒しのデイサービス西川口

デイサービス介護職員 正社員 パート

デイサービスでの介護全般・送迎
給　与◆（正）月給18万～ 22万円※経験による
介護福祉士・社会福祉士
介護支援専門員+月1万円
（パ）時給900円～
介護福祉士・社会福祉士
介護支援専門員+時給60円
資　格◆ ヘルパー2級以上
時　間◆ 8:00 ～ 17:00
9:00 ～ 18:00（休憩60分）
※土・祝日含むシフト勤務可能な方（毎回ではありません）
（正）デイサービス実務経験者
（パ）未経験可!

看護師 パート

デイサービスでの身体的観察・処置・記録
給 与◆（正看）時給1,550円～
（准看）時給1,500円～ ※経験による
時 間◆ 9:00 ～ 16:00（休憩60分）
扶養範囲内勤務可!
※看護実務から離れていた方もOK!

厨房スタッフ アルバイト パート

デイサービスでの昼食調理火口に立って調理・盛付け
時 給◆ 850円～※能力に応じて
時 間◆ 8:30～15:00（休憩30 分）週２日～週４日
資 格◆ 無資格・未経験可！※経験者優遇あり

㈱リエイ コミュニケア24
（本社）浦安市入船1-5-2NBF新浦安タワー 14F
0120-056-517（採用担当）

取材依頼・広告掲載をご希望の方は下記まで

持 クーポン券を持参　併 他割引券との併用不可　1 お一人様１回限り　新 新規来店の方のみ

株式会社リエイ コミュニケア24 営業課
【受付時間】平日／ 9:00 ～ 17:30 土日祝／定休
0120 FREEDIAL 0120-658-223 ぜひ、お気軽にお電話ください！

介護総合サービスの
コミュニケア24がお届けするホットな情報誌

2013.02.01
Vol.38
こみゅねっと

Communicare24 Communication Networks
Communet

ホットな地域情報満載
西川口版

2013年 お正月特集

コミュニケア24ではみなさまの幸せな1年の始まりを願って、様々なお正月イベントを開催! 全国の各施設から届いた、楽しいお正月をご紹介いたします。

癒しの伊丹館
みんなで神社にお参りに行きました。

癒しのデイサービス葛飾
新年のご多幸を祈って
獅子舞と和太鼓演奏を鑑賞!

サポートの宿 山中湖INN
餅つきには、
宿泊のお客様が飛び入り参加!

癒しのデイサービス油山
新年の書初め。お餅はともておいしく仕上がりました。

癒しのデイサービス八千代台
利用者様お手製の門松の前で元気に撮影!

NEW OPEN

癒しのデイサービス西川口

3月1日(金)OPEN／埼玉県川口市

内覧会のお知らせ　10:00～16:00

日 程　2月13日(水) ～ 15日(金)
2月16日(土) ※薬膳セミナー、薬膳料理試食会はありません。

イベント内容
- アーユルヴェーダ ヘッドタッチケア
- タイ式フットマッサージ
- タイ式ハンドマッサージ
- 薬膳セミナー(11:00 ～ /12:00 ～ /13:00 ～ /14:00) ※各30分
- 薬膳料理試食会
- (タイの健康体操) ルーシーダットン
- 施設内紹介
- 介護相談

事前申込受付中! ☎ 070-5593-4590　埼玉県川口市並木 3−17−5 西川口パインマンションⅡ

サポートの宿 Care 山中湖INN 情報

冬こそ山中湖!!　湯治場プラン

温泉三昧&薬膳料理を堪能! 泊まるほど元気に!

温泉でほっこり・のんびり連泊

2泊3日～ 6泊7日迄
薬膳フルコースディナーを日替わりで堪能できます。

薬膳料理（夕食・中華コース）

湯治場プラン　お一人様　2泊3日4食付

▶和室タイプ	▶バリアフリールーム
18,900円(+入湯税300円)～	23,100円(+入湯税300円)～

※土曜日・祝前日は上記料金の2割増、年末年始・GW・お盆等の期間は5割増。

連泊宿泊特典（3泊4日以上ご予約の方）

リエイが厳選した地酒「春鶯囀(しゅんのうてん)きりり」(180ml)1本プレゼント!

詳しいお問い合わせ・お申込みは左記まで!「こみゅねっと」を見たとお伝えください。

☎ 0555-62-6511　受付時間/9時～18時

まめ知識 MAME CHISHIKI

日常生活に役立つ
知ってるようで知らない
「まめ知識」をご紹介します

節分のあれこれ

歳の数だけ食べる豆。利用者の皆様は食べきれないと思いますが、大丈夫。福茶（3粒の豆と梅・昆布を入れた器に湯をそそいだもの。）を飲むと、食べたのと同じご利益があると言われています。

節分の食べ物

豆　「魔滅」に通じ、鬼に豆をぶつけて、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあります。

イワシ　柊の針で鬼の眼を刺し、イワシを焼く激しい煙と臭いで邪気を追い払うと言われています。

恵方巻　「縁を切らない」という意味が込められているので、切らずにその年の「恵方」を向いて願い事を思い浮かべながら食べます。七福神にちなんで7種類の具材が入れられていて「福を巻き込む」という意味もあります。今年の恵方は南南東です。

節分の意味

節分は立春の前日のことです。元々の意味は「季節を分けること」。そのため昔は立春・立夏・立秋・立冬の前日も節分と言っていました。

節分は何月何日？

今年の節分は2月3日ですが、昔は2月4日の節分もあったと覚えていらっしゃる方もいるはず。それは立春が「春分の日や秋分の日」と同じように地球の公転に合わせて少しずつ動いているからです。
ちなみに2020年までは2月3日ですが、2021年以降の節分は2月3日または2日になる予定です。

お手軽もう一品! 高齢者にやさしい まんぞくレシピ

具だくさん和風生姜スープ

カロリー：77Kcal(1人分)　調理時間：30分　タンパク質:4g　脂質:3.3g　食塩:0.6g

【材料／1人分】

大　根	20g
人　参	10g
牛　蒡	15g
干椎茸	1本
春　雨	2本
豚ひき肉	15g
万能ネギ	3g

スープ

鶏がら（粉末）	1g
濃口醤油	0.7g
料理酒	0.5g
水	150g
すりごま	1g
おろし生姜	5g
ごま油	0.5g

①干し椎茸は水で戻す。
②鍋にごま油を入れ、ひき肉を炒める。
③ひき肉の色がかわったら、他の具材を入れ水と生姜（半量）を入れる。
④沸騰したら、アク取りをして調味料を加える。
⑤最後に葱と生姜を飾る。

こみゅねっとVol. 38（2013.2.1）
発行／株式会社リエイ コミュニケア24

千葉県浦安市入船1-5-2 NBF新浦安タワー14F

老後ハッピー　みんなハッピー
0120-658-378
http://www.c-24.jp　コミュニケア24　検索
コミュニケア24
全国33拠点展開中!
2013年3月開設予定1拠点含む
（2013年2月現在）

歴史メモ！　鋳物の街・川口

埼玉県川口市の伝統的な地場産業「鋳物」。
川口市は、吉永小百合さん主演の「キューポラのある街（1962年）」の舞台としても懐かしい思い出のある方が多いのでは？
「キューポラ」とは鋳物を作る溶解炉のことだそうです。
川口の鋳物業の歴史は古く、1000年前に遡るという説もありますが、大きく発展したのは江戸時代から。江戸にも近く、庶民と共に発展し、「鋳物の街」「川口鋳物」として最盛期（昭和40年前後）には、日本一の生産量を誇ったそうです。

現在は、かつての鋳物工場はマンションに変わり、都心のベットタウンとして、田畑は大型ショッピングセンターに変貌しましたが、今も鋳物の技術はフライパンや鍋、銘板看板、モニュメントなど身近な道具や造作物など、様々な形で伝承・生産されています。

鋳物製のJR川口駅舎の看板

産地野菜をクローズアップ

川口の特産品「防風（ぼうふう）」ってご存知ですか？
ぼうふうは全国で川口市神根地区だけが本格的な生産を続けており、実に全国シェアの95％を占めています。

独特の芳香と辛みがあるセリ科の多年草で、元禄時代から栽培されているようです。主に「毒消し」や「臭み消し」として刺身のつま等、生料理の添いものに用いられることが多く、高級食材として珍重されています。
ちなみに根の部分は、煎じて風邪クスリとして用いられ、風を防ぐ特効薬だから「防風」という名がついたそうです。

江戸幕府ゆかりの街道「日光御成道」

「日光御成道（にっこうおなりみち）」は、本郷追分（東京都文京区）から、幸手宿（埼玉県幸手市）の手前で日光街道に合流するまでの12里30町（約48km）の街道です。
元々は鎌倉時代の奥州に通じる「鎌倉街道中道」と呼ばれ、家康が上杉征伐でこの道を北上した際に、小山宿（栃木県小山市）で石田三成の挙兵を知り、直ぐに引き返して関ヶ原の合戦で戦勝。天下取りの戦に勝利する始まりの道。
やがて家康は日光東照宮に祀られ（東照大権現）、歴代将軍の日光社参の際に通る道として御成道となりました。
現在の川口市内には東北自動車道、関越・常磐自動車道を結ぶ東京外環自動車道、首都高速道路が交差する川口ジャンクション等、物流拠点も多い川口市は、今も昔も交通の要衝です。

有楽町駅前

介護ってどんな準備が必要なの？
退院後の入居施設を今すぐ探したい
施設が沢山で選び方がわからない

介護施設選びに困ったら
ケアガイド・エールにご相談ください！
相談・紹介全て無料 !!

ケアガイド・エールでは経験豊富なケアコンサルタントが、介護相談から入居施設のご紹介、無料介護セミナーなど、お客様のニーズに適ったアドバイスやサービスを提供する新しいスタイルの相談サロンです。ぜひお気軽にご相談ください。

相談サロン

JR・東京メトロ有楽町線「有楽町」駅 徒歩1分 ／ 東京メトロ日比谷線・千代田線・都営三田線「日比谷」駅 A3出口より直結

お問合せ
高齢者サービス相談サロン
ケアガイド・エール
東京都千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館2階

老後は　ふじさん
0120-658-223
【平日】10:00～18:30／土・日・祝日はお電話にて事前にご予約を承ります。

ケアガイドエール　検索
http://www.c-aile.jp

お元気!! 100歳さん

コミュニケア24で元気にお過ごしいただいている100歳を迎えた利用者様に「元気の秘訣」や「100年間の思い出」を伺いました!

癒しのデイサービス高槻館　帯屋 美代子様

お元気の秘訣は?

出来る限り、自分のことは自分でする様にしております。

100年間の思い出

娘たちが結婚した後、夫婦で旅行を楽しんでいた事です。

デイで楽しみなこと

音楽が好きなので楽しんでおります。
(童謡をよく口ずさんでおられます(職員より))

読者にメッセージ

デイサービスに参加させて頂き、良い刺激を受けて帰ってきます。

中国からの研修生に インタビュー

施設長 苗 立華さん
みょう　りっか

中国・北京の当社の施設で施設長を務める苗さんは養老護理員高級※の有資格者。昨年12月より来日。
日本では、特に下記の3点を中心に学んでいます。

- 認知症を学ぶこと
- 重度の方の対応
- ケアプランの作り方

※中国の介護専門職(国家資格)
初級、中級、高級、技師がある。

日本式の介護やリエイの介護は中国で喜ばれると思いますか?

日本のキメ細かい介護は中国でも通用するし、喜ばれると思います。
特に、これからの中国の高齢化は日本以上に大きな問題になってくるでしょう。個々を大切にしたケアは中国でも必要になると考えています。

日本語は難しいですか?

言葉は通じなくても、表情で感じてもらえることもあると思います。短期間の研修ではありますが、癒しの介護を深く理解できるように頑張ります。

本社にて着物と生け花を体験した苗さん

将来の目標は?

- 中国での介護の専門家になること
- 施設の管理・運営ができるようになること

第13回 みんなの詩 MINNANOUTA

利用者様からご応募いただいた俳句・川柳・短歌の中から、特に印象深かった作品をご紹介。1年に1度、専門の先生に選評をお願いし、優秀賞他各賞の発表をかね全応募作品を掲載した作品集を制作しています。

俳句の部

新たなる　気持ちの多し　お正月　　癒しのデイサービス船橋東　井戸 よし子様

はるかなる　山を仰ぎて　初日待つ　　癒しの高槻館　石川 暁子様

きざまれし　おせちもおいし　お正月　　癒しの高槻館　片岡 ノリ様

川柳の部

毎日が　正月だったら　いいのにね　　癒しのデイサービス松戸　小泉 茂様

初夢も　見たかどうかな　分からない　　癒しの市川おにだか館(デイサービス)　石井 スミ子様

ボケ防止　優しい嫁が　こき使う　　癒しのデイサービス江東　菅原 喜久子様

短歌の部

如月の　空青白く　ひろがりて
　はのおちし木に　さびしくはゆる　　シニア町内会 NARITA公津の杜　菅 照子様

今年こそ　すべての難を　のがれよと
　初詣行き　友と語らう　　癒しのデイサービス越谷　鈴木 富子様

新玉の　年立ちかへる　初春に
　八十路経たるを 友と言祝ぐ　　癒しのデイサービス志津　齋藤 幸子様

第2回 みんなの詩 作品集発行のお知らせ

みなさまから募集した俳句・川柳・短歌を今年も専門の先生による選評いただき作品集が発行することになりました。
発行は3月を予定していますので楽しみにお待ちください。

前回の作品集

第9回 39GP開催のお知らせ

作品のテーマ 彩

毎回好評を頂いているサンキューグランプリ(39GP)。
第9回は、関東で開催予定。今回も利用者様の力作が勢ぞろいしますので、是非お気軽にお立ち寄りください。

【開催日時】3月開催予定
【会場】未定

工作部門/藁葺屋根の家にて

第8回　グランプリ作品

書道部門/絆