

※母の日プランは終了いたしました。

山中湖INNでは、母の日プランのスペシャルデイとして11日(土)に、自然派サクソ奏者「苔米地義久」氏のラウンジLIVEを開催。地元産ワインとサクソの音色が母の日前夜の特別な時を一層盛り上げ、好評のうちに終了いたしました。



父の日プラン 引き続きご予約承り中!!

6月15日(土)父の日プラン・スペシャルデイを開催。予約特典は、リラクゼーションサービス+グラスワイン1杯提供のほかに、漫画「美味しんぼ」でも掲載された「大冠酒造 純米大吟醸 甲州利右衛門(300ml)」をプレゼント!! ぜひこの機会にご利用ください。※予約期限: 宿泊の3日前迄

詳しいお問合せ・ご予約は右記まで TEL.0555-62-6511 サポートの宿 検索 http://www.support-inn.jp

まめ
MAME CHISHIKI
知識



日常生活に役立つ
知ってるようで知らない
「まめ知識」をご紹介します

徘徊
について

認知症の症状の中で、家族が非常に困ってしまうものに「徘徊」があります。周りからすると「あてもなく」ということにはなるのですが、本人にとっては、目的地や理由があつての行動であると考えられています。徘徊はそのパターンにより、大きく2つにわけられます。

回帰型の徘徊

老いた自分とその現実を拒否し、過去の若い頃の自分に帰り、当時と同じような行動を行おうとする徘徊です。このタイプは明確な目的があつて行動しているので、言葉で否定や制止をしたり、無理に引き止めようとすると感情的になり暴力行為に発展することもあります。

対処方法

本人の意思をいったん認め、しばらく徘徊に付き合うことです。その後、食事や別のことを話題に出して、気をそらすなどの方法で徘徊を静めるとよいでしょう。

- ① 可能であれば、日中に適度な外出(散歩や買い物など)に連れ出すのも効果的なようです。
- ② 鍵付の部屋に閉じ込めたりすることは一般的に逆効果だと言われています。

不安型の徘徊

環境の変化、身体能力・認識能力の低下によって、自宅の場所や自分の部屋・病室の場所、トイレの場所などが分からなくなった不安から生じる徘徊です。不安な表情や困惑した様子が特徴です。

対処方法

やさしく声掛けをして目的地まで誘導してあげましょう。目的地まで迷ったりするようなら張り紙等をして分かりやすい目印をつけるとよいでしょう。

お手軽もう一品! 高齢者にやさしい
まんぞくレシピ

カロリー:185Kcal(1人分) 調理時間:5分 ※①を除く

【材料/1人分】

- | | | | |
|-------|-------|-------|------|
| 精白米 | ……40g | めんつゆ | ……1g |
| きゅうり | ……15g | トッピング | |
| 浅漬けの素 | ……10g | 刻みのり | ……1g |
| 長芋 | ……50g | | |

- ①ご飯を炊く。
- ②きゅうりは小口切りにして、浅漬けの素につけておく。
- ③ご飯を茶碗に盛り付ける。とろろと②ときざみ海苔をトッピングする。



とろろかっぱ飯
郷土料理(山梨県)

Communicare24 Communication Networks
Communitet



ダイニングルーム「エナエナ」



インター休憩時間



イングリッシュガーデンにて撮影

春の山中湖ツアー
ご高齢者向け・楽々交通プラン利用 & 介護スタッフ同行で旅をサポート!

春の山中湖
施設団体旅行



5月15日(水)・16日(木)山中湖INNへの施設団体旅行(1泊2日4食付)が開催されました。いつもは旅行をあまりされない方も安心して旅行を楽しめるように介護士7名も同行。
1日目は、山中湖INNを満喫。館内にあるリラクゼーション施設で「チャップサイジ」や「フットマッサージ」を受けたり、カラオケや卓球、富士山をキレイに眺められるよう剪定を終えたイングリッシュガーデン散策などで各自リラックスタイムを楽しんでおられました。
夕食は、春からメニューが一新した薬膳料理とそれぞれの体質に合わせた薬膳酒や薬膳茶を楽しみました。
2日目は、首都圏最大級約80万株の芝桜が富士山麓の広大な敷地に咲き誇る「富士桜まつり」を観光。
お昼には、地元料理の「ほうとう」を堪能されたりなど富士周辺での1日を楽しみました。

利用者の声

夕食と朝食は、ダイニングルーム「エナエナ」の窓から見える壮大できれいな富士山を眺めながら料理を食べました。料理もとてもおいしく、楽しい旅行ができました。また行きたいです。



「富士桜まつり」



「ほうとう」屋さん



卓球

