



玉カフェ



ゆっくりくつろげるスペースで
ココロもカラダも満たされる

インテリアにもこだわり、まるで家で
ゆっくり過ごしているような街カ
フェ。オススメは、自慢のだし巻き玉
子とたっぷりのこだわり野菜を使用
した玉ちゃんプレート。アツアツのオ
リジナルフレンチトーストも登場！

名古屋市港区九番町 5-16 西川ビル 1F
TEL.052-355-8666
営業日 / モーニング 7:00 ~ 10:30
ランチ 11:30 ~ 14:00
定休日 / 水曜・第3火曜日



桔梗屋



また足を運びたくなる。家族
の温かさのつまった料理店

旬の食材を使用した割烹料理店。ラン
チは全て 800 円となっており、味と
もに大満足の内容。中でもお造り。
天ぷら定食はオススメです。

名古屋市熱田区南一番町 20-9
TEL.052-655-0044
営業日 / 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 22:00
定休日 / 日曜日



BON かどや



やきたてパン・
サンドイッチのお店

「かど」にあるお店ボン・かどや。
ビルを建てる際に何か変わった事をし
たいと焼きたてパンを始めて 25 年が
経ちました。店主の考えるオリジナル
パンは子供から大人まで幅広い方に大
人気！

名古屋市熱田区南一番町 10-1
TEL.052-661-4790
営業日 / 7:00 ~ 19:00
定休日 / 日曜日



アトリエ かれん



明るく気持ちの良い店長の心配
りが嬉しいプライベートサロン

地域の方々に愛され、5月で3周年を迎
えるアトリエかれん。
ハートフル美容師の資格を取得し、地域
の方と長いお付き合いを大事にしてい
ます。
カット ¥4,000 カラー ¥5,500 パーマ ¥8,000 (全て税抜)

名古屋市港区七番町 4-9
TEL.052-653-0613
営業日 / 9:00 ~ 18:00
定休日 / 毎週月曜日、第3・第5日曜日



おかずとお弁当のお店 ままでりか



毎日お店で手作り。熱田区にあ
るおかずとお弁当のお店です

お弁当は 380 円 ~ とお手頃価格と
なっており、季節の食材を使い毎日お
店で手作りしています。11:30 ~
13:30 までランチバイキングを実施
中！お好みのお惣菜を自分で詰めて、
自分流のお弁当を作ってみませんか？

名古屋市熱田区六番 3 丁目 5-3
パレーサ六番町 1 B
TEL.052-651-1611
営業日 / 平日 10:00 ~ 19:00
土曜 10:00 ~ 18:00
定休日 / 日曜・祝日



スタッフ募集

◆勤務地◆
癒しのデイサービス名古屋・熱田

デイサービス介護職員 正社員 パート

デイサービスでの介護全般・送迎
給 与 ◆ (正) 月給18万 ~ 22万円 ※経験による
介護福祉士・社会福祉士
介護支援専門員 + 月1万円
(パ) 時給850円 ~ ※無資格
時給900円 ~
介護福祉士・社会福祉士
介護支援専門員 + 時給60円
資 格 ◆ ヘルパー2級以上
時 間 ◆ 8:00 ~ 17:00
9:00 ~ 18:00 (休憩60分)
※土・祝日含むシフト勤務可能な方
(毎回ではありません)
(正) デイサービス実務経験者
(パ) 未経験可!

看護師 パート

デイサービスでの身体的観察・処置・記録
給 与 ◆ (正看) 時給1,400円 ~ ※経験による
(准看) 時給1,350円 ~
時 間 ◆ 9:00 ~ 16:00 (休憩60分)
扶養範囲内勤務可!
※看護実務から離れていた方もOK!

厨房スタッフ アルバイト パート

デイサービスでの昼食調理火口に立って
調理・盛付け
時 給 ◆ 820円 ~ ※能力に応じて
時 間 ◆ 9:00 ~ 15:00 ※残業あり
(休憩30分) 週2日 ~ 週3日
資 格 ◆ 無資格・未経験可! ※経験者優遇あり

(株)リエイ コミュニケア24 ☎0120-056-517
(本社) 浦安市入船1-5-2NBF新浦安タワー 14F (採用担当)

コミュニケア24の各施設では、皆様に楽しんで
いただけるよう、毎月様々なイベントを開催して
います。今回はその一部をご紹介します。



癒しのデイサービス
江戸川

チョコレートフォンデュ作り
フルーツをカットしたりチョコと一緒に
混ぜたり...楽しく美味しく作りました。

癒しのデイサービス
鎌ヶ谷



癒し寄席

上方落語・江戸落語の2つを
披露して頂きました。本格的な落語で、笑いが絶えませんでした。

癒しのデイサービス
足立



お買い物ツアー

お買い物にでかけました。買い物後はたこ焼きや
アイスを食べ、みんな満足でした。

2014年2月 開催イベント特集

癒しのデイサービス
おゆみ野



ひな人形作り

ひな祭りに合わせて、手作りひな人形に
挑戦♪みなさん真剣な表情で作りました。

癒しのデイサービス
越谷



イチゴ狩り

とても甘く大きいいちごをお腹いっぱい
食べました。また行きたいねという声が多かったです。

NEW
OPEN

癒しのデイサービス名古屋・熱田
5月1日(木) OPEN / 愛知県名古屋市
内覧会のお知らせ

日程 4月11日(金)・12日(土)・14日(月)・15日(火)
各日 10:00 ~ 16:00

イベント内容

- インド式ヘッドタッチケア
- タイ式フットマッサージ
- タイ式ハンドマッサージ
- 薬膳説明・薬膳茶試飲
- 昼食試食会
- ルーシーダットン (タイの健康体操)
- 施設内紹介
- 介護相談

事前申込受付中! ☎ 080-9364-3450 (担当:居石) 愛知県名古屋市熱田区三番町 6丁目26番地

冬期休業をいただいております「サポートの宿 山中湖INN」は

3月21日より営業再開！

一年で最も冠雪が美しいと言われる早春の富士山の麓、
「山中湖INN」で春の訪れを感じてみませんか。

お問い合わせ
お申込み

☎0555-62-6511

サポートの宿

検索

<http://www.support-inn.jp/>



春の薬膳メニュー（イメージ）

肩甲骨は、上半身の中で一番筋肉が多い部位であることでまたエネルギー消費量が多い部位でもあります。
また、筋肉のハリ（肩凝り）も起きやすい為、血行が滞りやすく基礎代謝量も低くなりがちです。
肩甲骨を動かして、基礎代謝量を増やして運動不足を解消しましょう！

基礎代謝をアップさせるストレッチ

①手のひらを下に向け、おなかを凹ますように両腕を前に伸ばす。
→大きく息を吸う。

②手のひらを下に向けた状態でおなかを前に付きだすように
両腕を曲げ後ろに引く。→大きく息を吐く。（10秒数える）



季節の薬膳

YAKUZEN for February



人間が摂取した食べ物は体内でエネルギーに変化しています。栄養素は分解されて利用され、不要な物質は排泄されます。この変化を「代謝」といいます。糖質、脂質、タンパク質などエネルギーを持つ物質の代謝は「エネルギー代謝」。このエネルギー代謝は、生命を維持するために欠かせないので、特別に「基礎代謝」と呼ばれています。年齢とともに低下していく基礎代謝量をアップすれば健康的かつ活発になり若返りが可能となります。

にんにくの醤油漬け ★1年間保存できます

- 1 皮を剥かず、そのまま根付き部分を切り落とす。
- 2 切った部分を下にして耐熱皿に並べ、1分程電子レンジへ。
- 3 ザルに移して流水にさらし、水の中で「手むき」する。
- 4 にんにくを完全に乾燥させる。
- 5 ニンニクを容器に入れてしょう油を張る。
- 6 このまま冷蔵庫で保存し2週間くらい寝かせる。



・めんつゆや味噌に漬けてもGOOD！
・漬け汁は料理に活用しましょう。
・オリーブオイル漬けにすると
パスタや肉・魚のソテーにピッタリ。

薬膳料理研究家
TSUBAKIさん



こみゅねっとVol. 44 名古屋・熱田版(2014.03.17)
発行／株式会社リエイ コミュニケア24

千葉県浦安市入船1-5-2 NBF新浦安タワー 14F

老後ハッピー みんなハッピー
0120-658-378

<http://www.c-24.jp>

コミュニティケア24

検索

全国42拠点展開中！
※リエイグループ2014年3月現在



熱田区三番町ガード下の八百屋さん「石川商店」

古くから熱田区で続く店として地域に愛される八百屋さん

「ガード下の八百屋さん」として、親子三代にわたり地域の方々に愛されてきた石川商店。その歴史は昭和21年に初代が立ち上げ、2代目が5歳になる昭和30年に熱田区三番町で八百屋を始めた時まで遡ります。

昭和34年9月、多くの犠牲者を出した「伊勢湾台風」では、最大1.6メートルの高潮が店舗を襲い、商品が水浸しになるなどの被害を受けましたが、残った商品を緊急時の食糧支援として無料で配り、被害を受けた地域住民の方々に助けていただきました。台風一過後も1メートル程、浸水していましたが、営業を諦める事なく近隣の熱田高校の近くに露店を出し、地元の方へ新鮮な野菜を販売しました。約1カ月後に店舗での営業を再開すると「台風の時に無料で野菜をもらえて助かった」と、さらに沢山のお客さんが増えました。



初代と2代目



東海道新幹線の高架下で営業

「ガード下の八百屋さん」と呼ばれる由来

石川商店が「ガード下の八百屋さん」と呼ばれるようになったのは昭和30年代後半、店舗が立ち並びエリアが東海道新幹線の工事区間となり、新幹線の高架下で営業することになったからです。初代・二代と続き、長年地域の皆さんに親しまれたガード下の八百屋さんは、孫の輝久さんも店を手伝うようになり、親子三代で商売をするようになりました。

2008年には、長年営んだガード下から隣接地へと店舗を移転し、商売を続けてきましたが、孫の輝久さんが天白区の方へ新たに八百屋を構える為、三番町の店舗は閉めることとなりました。



2008年、隣接地へ移転

熱田区の皆様に愛されるデイサービスをめざして

そして2014年5月、熱田区三番町のガード下で親しまれた「石川商店」の跡地に、コミュニケア24の介護施設「癒しのデイサービス名古屋・熱田」がオープンします。長年地域の方々に愛された「ガード下の八百屋さん」のように、熱田区の皆様に愛されるデイサービスをめざして参ります。



工事中の「癒しのデイサービス名古屋・熱田」前にて

何歳になっても ステキな人

コミュニケア24の利用者様の中には、ご自身の趣味や特技を磨き
いくつになっても輝き続ける「ステキな人」がたくさんいらっしゃいます。
ここでは、そんな利用者様を順番にご紹介していきます。

詩吟師範

リハビリデイサービス尼崎北
木下 市枝様

昨年7月に「詩吟 吟道光世流 修士7段」を取得されました。リハビリデイサービス尼崎北では、昨年3月より木下様ご指導の下、「詩吟の会」がスタート。

参加者は「癒しデイサービス尼崎北」の利用者様も含めて6名程。会の初めに行っている発声練習（腹式呼吸法）は健康維持に大変効果的で、リハビリデイサービスの準備運動でも行っています。



俳句の達人

癒しのデイサービス越谷
富田 敏夫様

富田さんをご自分の毎日の環境を俳句に書かれています。デイの中にファンが多く、「今日はどんな句を書くのかな?」と、みなさん楽しみにされています。今年は「俳句の会」を結成予定です。写真の作品は、前回（第10回）のサンキューグランプリにご出展された作品です。日常が形になったセンスが光る素敵なお作品ですね！



第18回

みんなの詩 MINNANOUTA

利用者様からご応募いただいた俳句・川柳・短歌の中から、特に印象深かった作品をご紹介します。1年に1度、専門の先生に選評をお願いし、優秀賞他各賞の発表をかね全応募作品を掲載した作品集を制作しています。

俳句の部

若き日の ささったまの 胸の刺	リハビリデイサービスおゆみ野	茂木 幸子様
敗戦の 冷まじき様や 言葉なく	癒しのデイサービス高槻館	樋口 章子様
授業中 うしろ姿の 彼想う	癒しのデイサービス千葉中央	加藤 敏子様

川柳の部

初恋の 良き思い出わ 忍び逢い	癒しのデイサービス越谷	富田 敏夫様
卒寿過ぎ 青春の苦悩 夢の中	シニア町内会 NARITA公津の杜	宮内 太郎様
悪だった 遊んだ傷が 痛む今	癒しのデイサービス札幌・清田	荒内 穂様

短歌の部

戦乱の 地で父母亡くし 引揚の 昔を語る 子等は老たり	シニア町内会 癒しのまはり館	掛川 テル子様
初恋に 幸福感じたその時に 吾身の病 身を引きたるを	癒しのデイサービス鎌ヶ谷	関塚 瀧子様
国のため 大事な命を 捧げたる 若き男子の 心いかにや	シニア町内会 NARITA公津の杜	菅 照子様

癒しのデイサービス名古屋・熱田 2014年 5月オープン

バリ直送のアジアンテイストな家具に囲まれて皆様に快適な時間をすごしていただけるよう、独自の様々なリラクゼーションサービスやアイテムをご用意しております。癒しの空間をどうぞお楽しみください。

癒しのデイサービス名古屋・熱田の特徴



独自のリラクゼーション



こだわりの食事
（主菜選択制・薬膳料理）



個別機能訓練
（レッドコード）



ぽかぽか温まる足湯

【アクセス】

地下鉄名港線「東海通」駅 徒歩 12分
東海通駅 7番乗り場より 港巡回 多加良浦行
「三番町」バス停下車 徒歩 3分

愛知県名古屋市熱田区三番町6丁目26番地

TEL 052-659-6541



朝日生命様からコミュニケア24へ 介護グッズを寄贈いただきました 「生きるを支えるプロジェクト」第2弾

昨年「創業125周年・生きるを支えるプロジェクト」の一環としてコミュニケア24「さいたま浦和館」をはじめ、全国47都道府県の介護施設に総計600台の「車いす」を寄贈された朝日生命様。今年もプロジェクト第2弾として、コミュニケア24へ認知予防としても注目されている様々なグッズを寄贈いただきました。

（2014年1月14日、本社にて寄贈式開催）

全施設にお渡しできないのが残念ですが、届いた施設では、ぜひ活用してください！



昨年の寄贈式の様子（さいたま浦和館）



寄贈された
介護グッズ



写真左：株式会社リエイ 梶澤（かばさわ）社長
写真右：朝日生命保険相互会社 さいたま支社 笠原様

NEW OPEN